

?

Wenn Sie sich Fragen nach der richtigen Ernährung stellen ...

?

Wie soll ich mich ernähren?

Wie kann ich meine Erkrankung durch spezielle Ernährung positiv beeinflussen?

?

Wie kann ich aktiv zum Heilungsprozess oder zur Gesunderhaltung beitragen?

Unser Ernährungsteam steht Ihnen zu allen Fragen rund um die Ernährung zur Seite. Ihre Ansprechpartner:

Aleksandra Kapecka-Hamann

Dipl.-Oecotrophologin, Qualifizierte Diät- und Ernährungsberaterin VFED, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Leiterin Ernährungsteam
Zuständig für die Dialysezentren Walsrode und Verden
Telefon 05161 985450 (Walsrode), Mobil 0176 81435033
kapecka-hamann@dialyse-walsrode.de

Termine nach Vereinbarung

Jutta Bredow

Dipl.-Oecotrophologin (FH), Qualifizierte Ernährungsberaterin
Zuständig für die Dialysezentren Rotenburg und Verden stellvertretend
Telefon 04261 974534 (Rotenburg), Mobil 0162 3573266
Montag bis Freitag von 8.30 bis 13.00 Uhr
bredow@dialyse-walsrode.de

Termine nach Vereinbarung

Wiebke Amend

Dipl.-Oecotrophologin (FH), Qualifizierte Ernährungsberaterin
Zuständig für das Dialysezentrum Soltau
Telefon 05191 9866817
Montag bis Donnerstag von 9.00 bis 17.00 Uhr
amend@dialyse-soltau.de

Termine nach Vereinbarung

Ärztliche Leitung im ernährungsmedizinischen Bereich:
Jörg Hamann, Internist, Nephrologe, Ernährungsmediziner (DGEM)

NIERENZENTRUM
Heidekreis · Rotenburg/Wümme · Verden/Aller



Nephrologische Gemeinschaftspraxis

Jörg Hamann, Internist, Nephrologe
Dr. med. Mustafa Bačinović, Internist, Nephrologe
Jens Jacobsen, Internist, Nephrologe

Facharztpraxis

für Innere Medizin, Nierenheilkunde
und Bluthochdruckerkrankungen

Walsrode

Goldweg 10, 29664 Walsrode-Honerdingen
Telefon 05161 985 40, info@dialyse-walsrode.de

Verden

Rosenweg 9, 27283 Verden (Aller)
Telefon 04231 922 10, info@dialyse-verden.de

Rotenburg

Burgstraße 5, 27356 Rotenburg (Wümme)
Telefon 04261 974 50, info@dialyse-rotenburg.de

Soltau

Oeninger Weg 30, 29164 Soltau
Telefon 05191 98 66 80, info@dialyse-soltau.de

Sprechzeiten Ambulanz

Montag bis Freitag 8.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Termine nach Vereinbarung

NIERENZENTRUM
Heidekreis · Rotenburg/Wümme · Verden/Aller



Die richtige Ernährung



Facharztpraxis

für Innere Medizin, Nierenheilkunde
und Bluthochdruckerkrankungen

Ernährung ist ...

... nicht nur menschliches Grundbedürfnis
... nicht nur Aufnahme von Nährstoffen

Es bedeutet auch Wohlbefinden, Genuss, Sinnesanregung und Lebensstil!

*„Essen und Trinken hält
Leib und Seele zusammen!“*

(Deutsches Sprichwort)

Ernährung ist ... ein wichtiger Baustein der optimalen Therapie in der ärztlichen Praxis

Ernährung ist aus ärztlich-medizinischer Sicht sowohl Basis für Gesundheit und Wohlbefinden als auch relevanter Risikofaktor für Krankheitsentstehung. Im Bereich der Prävention und Therapie von vielen Erkrankungen ist die richtige Ernährung bzw. ernährungstherapeutische Intervention eine medizinisch sinnvolle Maßnahme und wichtiger Bestandteil der präventiven und therapeutischen Behandlung in der ärztlichen Praxis.

Wie positiv die Lebensqualität, die Leistungsfähigkeit und das Wohlbefinden, gerade im Fall einer Erkrankung, beeinflusst werden können, liegt in der Kunst der Lebensführung und der richtigen, bedarfsgerechten Ernährung.

Ernährungsberatung und Ernährungstherapie

Die therapeutischen Möglichkeiten der modernen Ernährungsmedizin möchten wir bei unseren Patienten nicht vernachlässigen, sondern Ihnen durch professionelle Ernährungsberatung und ernährungstherapeutische Betreuung ermöglichen. Basis der Ernährungsberatung ist die individuelle Ernährungsumstellung, die nachhaltig Ihren Erfolg sichert.

Patienten, die bereits in Folge einer Fehl- und Mangelernährung ein hohes Erkrankungsrisiko haben, sind alleine oft nicht in der Lage, für sich einen individuellen und optimierten Ernährungsplan zu entwickeln. Je nach Krankheitsbild, Symptomatik und Ernährungssituation stehen dem Patienten unterschiedliche Ernährungstherapien zur Verfügung.

Therapeutische und rehabilitative Ernährungsberatung gemäß § 43 SGB V

Wenn Ihr Arzt feststellt, dass Ihre Erkrankung durch die richtige Ernährung positiv beeinflusst werden kann, bescheinigt er dies und erstellt Ihnen eine **Notwendigkeitsbescheinigung** mit Angaben von Indikationen. Im Falle einer Notwendigkeit der ernährungstherapeutischen Beratung sollte eine zeitige und fachkompetente Ernährungsberatung durchgeführt werden. Unser Praxis-Ernährungsteam (Arzt, Ernährungsberater, Fachpflegepersonal) plant mit Ihnen gemeinsam eine optimierte Ernährungstherapie und steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.



Individuell optimierte Ernährungsberatung und -therapie

In der Ernährungssprechstunde analysieren wir Ihre persönliche Gesundheits- und Ernährungssituation (Anamnese) und beraten Sie individuell nach den aktuellen ernährungsmedizinischen Erkenntnissen.

Wichtige Beratungsleistungen sind:

- Sichtung der aktuellen Indikationen und Laborwerte, Ernährungsdiagnostik, inkl. Messung der Körperzusammensetzung (B.I.A. Messung)
- Aufklärung über Diagnose und Therapie
- Analyse des Essverhaltens, Auswertung von Ernährungsprotokollen
- Erstellung von Tageskostplänen und individuellen Ernährungskonzepten
- Begleitung der Ernährungsumstellung, Kompetenzerwerb im Alltag
- Einleitung der speziellen Ernährungstherapien unter ärztlicher Abstimmung
- Betreuung im Verlauf der Ernährungstherapie und Dokumentation

Unser Ernährungsteam besteht aus qualifizierten Ernährungsfachkräften, die in enger Kooperation mit Ihrem Arzt und Fachpflegekräften die optimale (indikationsspezifische) ernährungstherapeutische Beratung anbieten.

Unsere Einzelberatungen sind ganz individuell auf Ihre aktuellen Bedürfnisse und Situationen angepasst.

Fachkompetente Versorgung durch einheitliche Qualitätsstandards und strukturierte Vorgehensweise im Gesamtkonzept der Therapie.



Individuelle Ernährungskonzepte bei Niereninsuffizienz

Im Verlauf einer Nierenerkrankung führt das Fortschreiten der Niereninsuffizienz zur Notwendigkeit der Dialysebehandlung. Die gesundheitliche Situation ist sowohl in der Prädialysezeit als auch während der Dialyse direkt mit Ernährung und Lebensführung verbunden.

Spätestens dann, wenn es zu Problemen beim Essen und Trinken und damit auch zu einem Gewichtsverlust und Veränderungen der Körperzusammensetzung wie Muskelverlust und Wassereinlagerungen kommt, besteht die Notwendigkeit einer Diättherapie bei Fehl- und Mangelernährung.

Mit Erfahrung und Kompetenz – Beratungsschwerpunkte

- Ernährung bei Niereninsuffizienz, Prädialyse, Peritoneal- und Hämodialyse
- Ernährung bei Verdauungsbeschwerden, Schluckstörungen, Gewichtsproblemen
- Ernährung bei Nebenwirkungen der Medikation
- Ernährung bei Lebensmittelunverträglichkeiten und Darmerkrankungen
- Ernährung bei Senioren und bei Demenz

Ernährungstherapie bei Mangelernährung.

Diagnostik des Ernährungszustandes mittels bioelektrischer Impedanzanalyse (B.I.A. Messung).

- Ihre Körperzusammensetzung, der Anteil der aktiven Körperzellmasse, Muskelmasse und Fettmasse werden erfasst und Aussagen über Ihren körpereigenen Wasserhaushalt können getroffen werden.
- Bei Ernährungsproblemen sind die B.I.A.-Wiederholungsmessungen für eine Kontrolle des Therapieerfolges und Indikationsstellung für eine weiterführende Ernährungstherapie von großer Bedeutung.



Übernehmen die Krankenkassen die Beratungskosten?

Fachliche Qualifikation der Ernährungsberater/des Ernährungsteams ist die Voraussetzung für eine Kostenübernahme bzw. eine Bezuschussung der Beratungskosten durch Ihre Krankenkasse.

Die Rechtsgrundlage hierfür sind folgende Paragraphen:

§ 20 SGB V (Prävention) bei Ernährungsberatungen ohne ärztliche Verordnung, sind max. 3 Beratungen erstattungsfähig.

§ 43 SGB V (Ernährungstherapie) Die Kostenübernahme erfordert in erster Linie die medizinische Notwendigkeit, die sogenannte Zuweisung vom Arzt für ernährungstherapeutische Beratung und Antragstellung auf Kostenerstattung bei Ihrer Krankenkasse.

Die ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung mit Indikationsstellung für die ernährungstherapeutische Beratung gemäß § 43 SGB V zur Vorlage bei Ihrer Krankenkasse erhalten Sie bei Ihrem Arzt. Ernährungsmedizinische Beratungsleistung ist je nach Indikationsstellung über Ihre Krankenkasse teilweise bezuschussungsfähig. Es bedarf einer Antragstellung auf Kostenerstattung im Bezug auf eine Notwendigkeitsbescheinigung des Arztes.

Ihr Ernährungsberater erstellt Ihnen hierzu einen Kostenvoranschlag/Therapieplan und unterstützt Sie jederzeit bei der Umsetzung.

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt über Ihre Ernährungssituation und nutzen Sie das Angebot, die entsprechenden Beratungsleistungen in Anspruch zu nehmen.

Sprechen Sie uns dazu an!

• Eine kontinuierliche Verlaufsdokumentation des Ernährungszustandes ermöglicht es zudem, Körperveränderungen frühzeitig zu erkennen und entgegenzuwirken.

• Ernährungsberatungsangebot für pflegende Angehörige/Betreuer im Bereich der Pflegeschulung/Verpflegung

• Betreuung und Begleitung von speziellen Ernährungstherapien im Bereich der enteralen und parenteralen Ernährung.

